

Утвердил: 
 Директор ГБУ ВОИПТ
 В.И. Иванов

Сотласовал: 
 Директор ГБУ ДО ИО "Авангард"
 Л.Н. Ефрекин



Район: ГБУ ДО ИО "Регинальни център"
 "Авангард"
 Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		

Ужин						
Салат из моркови с чесноком и маслом 1/100 (Осенне-зимний сезон)	1	20	6	212	1	
Каша речневая (тушенка, лук, морковь) 250 А (Осенне-зимний сезон)	10	16	32	309	302	
Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)		15		60	376	
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
Хлеб дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1	
Мандарин(110) (Осенне-зимний сезон)	1		8	42	20	
Итого за ужин						
	15	36	80	713		
Полужин						
Пирог (Осенне-зимний сезон)	6		30	200	15 173	
Пирожок шоколадный 1шт (Осенне-зимний сезон)	3		3	217	1,52	
Итого за полужин						
	9	9	76	417		
Итого за день						
	24	45	156	1130		

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша жидкая молочная рисовая (200/5)А (Осенне-зимний сезон)	5	10	34	244	182	
	Чай с лимоном и сахаром Т(200/15/7) (Осенне-зимний сезон)			15	62	377	
	Батон нарезной с маслом и повидлом (26/5/20) (Осенне-зимний сезон)	2	4	12	96	2	
	Яйцо вареное 1шт (Осенне-зимний сезон)	6	6		78	209	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Итого за завтрак	15	20	71	527		
	обед	Свекольник с мясом (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	5	16	14	218	83
		Салат из свежих овощей (помидор, горошек, масло 1/100) (Осенне-зимний сезон)	2	9	4	107	27
		Печень по-строгановски в молочном соусе (1/50/50) (Осенне-зимний сезон)	15	10	10	194	255
		Пюре картофельное (1/200) (Осенне-зимний сезон)	4	2	28	150	128
Компот из кураги Т(200) (Осенне-зимний сезон)		1		30	126	348	
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)		2		10	47	1	
Хлеб Ларницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)		1		9	43	1	
Слойка Свердловская 1шт (Осенне-зимний сезон)		8	13	51	360	1	
Итого за обед		38	50	156	1245		
полдник		Какао с молоком (200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	21	206	382
	Крендель сахарный (Осенне-зимний сезон)	5	6	43	246	415	
	Апельсин свежий (218) (Осенне-зимний сезон)	2		16	86	20	
	Итого за полдник	13	12	80	538		
	ужин	Кукуруза отварная 1/50 (Осенне-зимний сезон)	4	2	36	175	133
Рагу (свинина,картофель,морковь, лук, перец болт. (1/250))А (Осенне-зимний сезон)		9	25	20	341	263	
Чай с молоком (200) (Осенне-зимний сезон)		2	2	3	35	297	
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)		2		10	47	1	
Хлеб Ларницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)		1		9	43	1	
Итого за ужин		18	29	78	641		
паужин		Кисель из брусники Т(200) (Осенне-зимний сезон)	1	1	28	148	350
		Печенье "Чоко Пай" шт. (Осенне-зимний сезон)	4	10	40	268	1
		Итого за паужин	5	11	68	416	
Итого за день		89	122	453	3367		

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
		Белки	Жиры	Углеводы				
завтрак	Каша манная жидкая на молоке (А 200/5) (Осенне-зимний сезон)	6	7	33	223	181		
	Бульбурда с (батон, сыр, масло, ветчина 26/15/10/25) (Осенне-зимний сезон)	10	14	11	209	3		
	Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)			15	60	376		
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1		
	Итого за завтрак	18	21	69	539			
	обед	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	6	3	19	127	71	
обед	Салат "Винегрет овощной"(1/100) (Осенне-зимний сезон)	1	10	7	124	67		
	Тефтели мясные в томатном соусе (70/65) (Осенне-зимний сезон)	8	19	12	255	279		
	Каша гречневая (200/10) (Осенне-зимний сезон)	9	5	33	264	302		
	Компот из вишни Т(200) (Осенне-зимний сезон)			28	114	348		
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1		
	Хлеб дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1		
	Круасан в ассортименте 1шт (Осенне-зимний сезон)	6	35	34	305	1		
	Итого за обед	33	72	152	1279			
	полдник	Чай с лимоном и сахаром Т(200/15/7) (Осенне-зимний сезон)			15	62	377	
		Пирожки печенье из сдобного теста со свежей капустой 1/108 (Осенне-зимний сезон)	6	11	39	280	461	
		Груша свежая 1шт (Осенне-зимний сезон)			9	38	1	
		Итого за полдник	6	11	63	380		
		ужин	Помидор свежий Т(30) (Осенне-зимний сезон)			1	7	71
			Кнели из птицы(филе) с рисом Т(1/100) (Осенне-зимний сезон)	15	17	6	237	301
Картофель жареный из отварного 200 (Осенне-зимний сезон)			4	6	32	202	146	
Напиток из шповника Т(200) (Осенне-зимний сезон)			1		30	137	388	
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)			2		10	47	1	
Хлеб дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)			1		9	43	1	
Итого за ужин	23		23	88	673			
паужин	Пряник шоколадный 1шт (Осенне-зимний сезон)		3	3	46	217	1,52	
	Коктейль молочный 1 стакан (Осенне-зимний сезон)		6	6	9	118	1	
	Итого за паужин		9	9	55	335		
	Итого за день	89	136	427	3206			

Прем пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
завтрак							
	Омлет с горошком (120/30) (Осенне-зимний сезон)	2	14	3	151	212	
	Чай с молоком Т(200) (Осенне-зимний сезон)	2	2	17	90	378	
	Бутерброд с сыром и маслом (26/10/15) (Осенне-зимний сезон)	5	13	11	178	3	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
Итого за завтрак		11	29	41	466		
обед							
	Расольник ленинградский с мясом (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	5	16	15	223	96	
	Салат витаминный с кукурузой (1/100р) (Осенне-зимний сезон)	3	10	26	208	49	
	Гуляш из говядины (1/50/50) (Осенне-зимний сезон)	6	6	61	321	260	
	Люре картофельное (200) (Осенне-зимний сезон)	4	2	28	150	128	
	Компот из сухофруктов Т(200) (Осенне-зимний сезон)	2	3	33	136	349	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Хлеб дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1	
	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (60р) (Осенне-зимний сезон)	8	13	51	360	1	
Итого за обед		31	50	233	1488		
полдник							
	Какао с молоком (200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	21	206	382	
	Сырники из творога со сгущенным молоком 1/50/20 (Осенне-зимний сезон)	11	9	22	221	219	
	Яблоко свежее (120) (Осенне-зимний сезон)	1	1	16	75	288,06	
Итого за полдник		18	16	59	502		
ужин							
	Перец болгарский (1/30) (Осенне-зимний сезон)			1	5	71	
	Сосиска отварная (1шт) (Осенне-зимний сезон)	6	11	1	125	243	
	Макаронь отварные с сыром (150/30) (Осенне-зимний сезон)	13	15	37	340	204	
	Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)			15	60	376	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Хлеб дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1	
Итого за ужин		22	26	73	620		
пauзин							
	Молоко кипяченое Т(200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	9	121	385	
	Печенье "Чоко Тай" шт. (Осенне-зимний сезон)	4	10	40	268	1	
Итого за pauзин		10	16	49	389		
Итого за день		92	137	455	3465		

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы	Целлюлоза			
завтрак	Каша овсяная из Геркулеса жидкая (200/5)А (Осенне-зимний сезон)	8	10	35	182			
	Чай с лимоном и сахаром Т(200/15/7) (Осенне-зимний сезон)			15	62	377		
	Батон нарезной с маслом и повидлом (26/5/20) (Осенне-зимний сезон)	2	4	12	96	2		
	Сосиска отварная (1шт) (Осенне-зимний сезон)	6	11	1	125	243		
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1		
	Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1		
	Корж молочный 1 шт (75) (Осенне-зимний сезон)	5	8	49	293	1		
	Огурец свежий Т(30) (Осенне-зимний сезон)	4	12	23	220	157		
	Солянка по домашнему (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	12	12	16	222	234		
	Котлета рыбная (минтай, 1/130) (Осенне-зимний сезон)	12	12	16	222	234		
Рис припущенный Т(200) (Осенне-зимний сезон)	5	6	52	283	305			
Компот из кураги Т(200) (Осенне-зимний сезон)	1		30	126	348			
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1			
Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1			
Итого за обед		30	38	190	1237			
полдник	Кисель из брусники Т(200) (Осенне-зимний сезон)	1	1	28	148	350		
	Язык говяжий с сахаром 40/15 (Осенне-зимний сезон)		1	15	71	418		
	Бананы 1 шт. (Осенне-зимний сезон)	2	1	32	144	2 327,03		
	Итого за полдник	3	3	75	363			
ужин	Помidor свежий Т(30) (Осенне-зимний сезон)		1	1	7	71		
	Птица отварная (1/100) (Осенне-зимний сезон)					212		
	Спагетти отварные (1/200) (Осенне-зимний сезон)		8		71	203		
	Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)			15	60	376		
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1		
	Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1		
	Итого за ужин	3	8	35	228			
	пauжин	Кефир (200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	8	112	6 627,63	
		Пряник шоколадный 1шт (Осенне-зимний сезон)	3	3	46	217	1,52	
		Итого за пauжин	9	9	54	329		
Итого за день		63	83	427	2743			

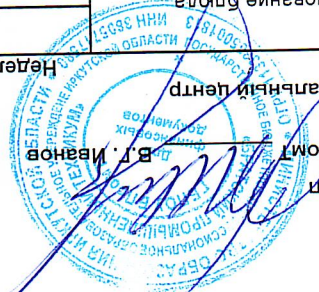
Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша пшенная жидкая (200/5)А	8	8	37	256	173	
	(Осенне-зимний сезон)						
	Чай с молоком (200) (Осенне-зимний сезон)	2	2	3	35	297	
	Бутерброд с (батон, сыр, масло, ветчина 26/15/10/25) (Осенне-зимний сезон)	10	14	11	209	3	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Итого за завтрак	22	24	61	547		
	обед	Борщ с картофелем, свежей капустой, говядиной (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	3	10	26	206	82
		Салат витаминный с зел. горошком 1/100гр (Осенне-зимний сезон)	2	10	10	136	49
		Шницель из свинины (1/100) (Осенне-зимний сезон)	11	28	14	357	268
		Пюре картофельное (200) (Осенне-зимний сезон)	4	2	28	150	128
Компот из вишни Т(200) (Осенне-зимний сезон)				28	114	348	
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)		2		10	47	1	
Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)		1		9	43	1	
Печенье "Чоко Пай" шт. (Осенне-зимний сезон)		4	10	40	268	1	
Итого за обед		27	60	165	1321		
Итого за день		49	84	226	1868		

Утвердил _____
 Директор ГБУ ДО ИО "Авангард" В.Г. Иванов
 Директор ГБУ ДО ИО "Авангард" Т.Н. Ефимкин

Район: ГБУ ДО ИО "Региональный центр
 Неделя: 2
 День: воскресенье

Прем пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		

Ужин	Огурец консервированный 1/30 (Осенне-зимний сезон)	Каша гречневая (тушенка, лук, морковь) 250 А (Осенне-зимний сезон)	10	16	32	309	302
	1	1	7	1	1	584	
пацин	Июрт (Осенне-зимний сезон)	6	30	200	15 173		
	Тряник шоколадный 1шт (Осенне-зимний сезон)	3	46	217	1,52		
	Итого за пацин	9	76	417			
	Итого за День	25	169	1001			



Меню приготавливаемых блюд

День: понедельник

Прим пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак						
Итого за завтрак						
	Каша манная жидкая на молоке (А)	6	7	33	223	181
	Чай с молоком Т(200) (Осенне-зимний сезон)	2	2	17	90	378
	Бульон с сиром и маслом (26/10/15) (Осенне-зимний сезон)	5	13	11	178	3
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1
обед						
Итого за обед						
	Свекольник с мясом (1/250)А	5	16	14	218	83
	(Осенне-зимний сезон)					
	Горошек зеленый отварной Т(30)	1	1	2	22	131
	(Осенне-зимний сезон)					
	Тфтели мясные в томатном соусе (70/65) (Осенне-зимний сезон)	8	19	12	255	279
	Спагетти отварные (1/200) (Осенне-зимний сезон)		8		71	203
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1
	Хлеб Ларницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1
	Компот из кураги Т(200) (Осенне-зимний сезон)	1		30	126	348
	Слойка Свердловская 1 шт (Осенне-зимний сезон)	8	13	51	360	1
ужин						
Итого за ужин						
	Огурец свежий Т(30) (Осенне-зимний сезон)			1	3	71
	Сосиска отварная (1шт) (Осенне-зимний сезон)	6	11	1	125	243
	Картофельное пюре Т(1/200)	4	2	28	150	128
	(Осенне-зимний сезон)					
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1
	Хлеб Ларницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1
	Чай с лимоном и сахаром Т(200/15/7)			15	62	377
пauжин						
Итого за пauжин						
	Кисель из брусники Т(200) (Осенне-зимний сезон)	1	1	28	148	350
	Печенье "Чоко Пай" шт. (Осенне-зимний сезон)	4	10	40	268	1
Итого за день						
		72	115	405	3041	

Рацион: ГБУ ДО ИО "Региональный центр

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая (200/5)А (Осенне-зимний сезон)	8	10	35	256	182	
	Батон нарезной с маслом и повидлом (26/5/20) (Осенне-зимний сезон)	2	4	12	96	2	
	Лицо вареное шт (Осенне-зимний сезон)	6	5	1	63	209	
	Чай с лимоном и сахаром Т(200/15/7) (Осенне-зимний сезон)			15	62	377	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Итого за завтрак	18	19	73	524		
	обед	Суп с макаронными изделиями, курицей (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	6	6	17	142	112
		Салат витаминный с зел. горошком 1/100г (Осенне-зимний сезон)	2	10	10	136	49
		Котлеты особые (говядина, свинина 1/100) (Осенне-зимний сезон)	7	10	40	282	269
		Рис припущенный Т(200) (Осенне-зимний сезон)	5	6	52	283	305
Морс из брусники (200) (Осенне-зимний сезон)				21	85	350	
Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)		2		10	47	1	
Хлеб "Дарницкий" 1/22 (Осенне-зимний сезон)		1		9	43	1	
Круасан в ассортименте 1шт (Осенне-зимний сезон)		6	35	34	305	1	
Итого за обед		29	67	193	1323		
полдник		Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)			15	60	376
	Пирожки печеные из сдобного теста со свежей капустой 1/108 (Осенне-зимний сезон)	6	11	39	280	461	
	Мандарин свежий (Осенне-зимний сезон)	1		8	38	338	
	Итого за полдник	7	11	62	378		
	ужин	Кукруза отварная (30) (Осенне-зимний сезон)	2	2	20	104	133
		Рыба тушеная в томате с овощами (70/70) (Осенне-зимний сезон)	20	5	12	172	229
		Пюре картофельное (200) (Осенне-зимний сезон)	4	2	28	150	128
		Напиток из шиповника Т(200) (Осенне-зимний сезон)	1		30	137	388
		Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1
		Хлеб "Дарницкий" 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1
Итого за ужин		30	9	109	653		
пauзин		Праник шоколадный 1шт (Осенне-зимний сезон)	3	3	46	217	1,52
		Молоко кипяченое Т(200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	9	121	385
		Итого за пauзин	9	9	55	338	
Итого за день		93	115	492	3216		

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
завтрак	Каша пшеничная жидкая (200/5)А (Осенне-зимний сезон)	8	8	37	256	173	
	Чай с молоком Т(200) (Осенне-зимний сезон)	2	2	17	90	378	
	Бутерброд с (батон, сыр, масло, ветчина 26/15/10/25) (Осенне-зимний сезон)	10	14	11	209	3	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Итого за завтрак	22	24	75	602		
	обед						
обед	Борщ с картошкой, свежей капустой, говядиной (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	3	10	26	206	82	
	Салат "Винегрет овощной"(1/100) (Осенне-зимний сезон)	1	10	7	124	67	
	Печень по-строгановски в молочном соусе (1/50/50) (Осенне-зимний сезон)	15	10	10	194	255	
	Салатки отварные (1/200) (Осенне-зимний сезон)	8			71	203	
	Компот из сухофруктов Т(200) (Осенне-зимний сезон)	2	3	33	136	349	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1	
	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (80г) (Осенне-зимний сезон)	8	13	51	360	1	
	Итого за обед	32	54	146	1181		
	полдник						
	полдник	Какао с молоком (200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	21	206	382
		Сосиска запеченная в слоеном тесте	6	12	1	136	420
		Яблоко свежее (120) (Осенне-зимний сезон)	1	1	16	75	288,06
Итого за полдник		13	19	38	417		
ужин							
ужин	Огурец свежий (20) (Осенне-зимний сезон)				2	71	
	Азу из свинины (1/230)А (Осенне-зимний сезон)	12	29	24	403	402	
	Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)			15	60	376	
	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)	2		10	47	1	
	Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)	1		9	43	1	
	Итого за ужин	15	29	58	555		
	пужин						
	пужин	Коктейль молочный 1 стакан (Осенне-зимний сезон)	6	6	9	118	1
Печенье "Чоко Лай" шт. (Осенне-зимний сезон)		4	10	40	268	1	
Итого за пужин		10	16	49	386		
Итого за день		92	142	366	3141		

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы	Целлюлоза			
завтрак	Каша жидкая молочная рисовая (200/5)А (Осенне-зимний сезон)	5	10	34	244	182		
		Чай с лимоном и сахаром Т(200/15/7) (Осенне-зимний сезон)						
		5	13	11	178	3		
		Бутерброд с сыром и маслом (26/10/15) (Осенне-зимний сезон)						
		6	11	1	125	243		
		Сосиска отварная (1шт) (Осенне-зимний сезон)						
		2	10	47	1			
		Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)						
		Итого за завтрак						
		18	34	71	656			
обед	Сольнка по домашнему (1/250)А (Осенне-зимний сезон)	4	12	23	220	157		
		Салат зеленый с огурцами и помидорами 1/100 (Осенне-зимний сезон)						
		11	32	2	338	251		
		Поджарка из свиных (1/100) (Осенне-зимний сезон)						
		9	5	33	264	302		
		Каша гречневая (200/10) (Осенне-зимний сезон)						
		2	10	47	114	348		
		Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)						
		1	1	43	1			
		Хлеб Ларницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)						
Корж молочный 1шт (75) (Осенне-зимний сезон)								
Итого за обед								
33	63	157	1393					
полдник	Чай с сахаром Т(200) (Осенне-зимний сезон)	15	60	376				
		Слойка со сгущенкой 40/15 (Осенне-зимний сезон)						
		1	2	9	60	418		
		Банан (257) (Осенне-зимний сезон)						
Итого за полдник								
2	2	37	173					
ужин	Фасоль отварная (1/30)А (Осенне-зимний сезон)	6	1	14	94	132		
		Птица отварная (1/100) (Осенне-зимний сезон)						
		8	4	49	297	203		
		Макаронные отварные Т(200) (Осенне-зимний сезон)						
		2	3	33	136	349		
		Компот из сухофруктов Т(200) (Осенне-зимний сезон)						
		2	2	10	47	1		
		Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)						
		1	1	9	43	1		
		Хлеб Ларницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)						
Итого за ужин								
19	8	115	617					
пauзин	Кефир (200) (Осенне-зимний сезон)	6	6	8	112	6 627,63		
		Ларник шоколадный 1шт (Осенне-зимний сезон)						
		3	3	46	217	1,52		
		Итого за пauзин						
9	9	54	329					
Итого за день								
81	116	434	3168					

№ рецептуры	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Наименование блюда	Прием пищи	
		Углеводы	Жиры	Белки			
						завтрак	
						Итого за завтрак	
						обед	
175	231	34	8	6	Каша Дружба с маслом (200/5)А		
297	35	3	2	2	Чай с молоком (200) (Осенне-зимний сезон)		
3	209	11	14	10	Бутерброд с (батон, сыр, масло, ветчина 26/15/10/25) (Осенне-зимний сезон)		
1	47	10		2	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)		
							Итого за обед
							Итого за день
	1739	242	60	53			
	1217	184	36	33			
1	268	40	10	4	Печенье "Чоко Пай" шт. (Осенне-зимний сезон)		
1	43	9		1	Хлеб Дарницкий 1/22 (Осенне-зимний сезон)		
1	47	10		2	Хлеб пшеничный 1/20 (Осенне-зимний сезон)		
388	137	30		1	Напиток из шиповника Т(200) (Осенне-зимний сезон)		
128	150	28	2	4	Люре картофельное (200) (Осенне-зимний сезон)		
234	222	16	12	12	Котлета рыбная (минтай, 1/130) (Осенне-зимний сезон)		
41	152	20	6	3	Салат с капустой свежей и кукурузой (Осенне-зимний сезон)		
102	198	31	6	6	Суп гороховый говяжина (1/250)А (Осенне-зимний сезон)		