



Утверждаю
Заместитель директора
С.В. Яценко

РАСПОРЯДОК ДНЯ
для обучающихся ГБУ ДО ИО «Региональный центр «Авангард» г. Братск

Воскресенье

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Заезд	16.00	
Размещение	16.00-17.00	60 мин
Выдача формы	17.00-17.45	45 мин
Ужин	18.00-19.00	60 мин
Второй ужин	19.20-19.35	15 мин
Построение (организационные мероприятия)	19.00-19.40	40 мин
Воспитательная, культурно-досуговая работа	19.50-21.10	1 час 20 мин
Вечерняя поверка	21.30-21.40	10 мин
Подготовка к отбою	21.40-22.00	20 мин
Отбой	22.00	

Понедельник

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Подъем	7.00-7.15	15 мин
Уборка комнат	7.15-7.40	25 мин
Время личной гигиены, заправка кроватей, подготовка к завтраку	7.40-8.10	30 мин
Завтрак	8.30-9.00	30 мин
Построение, торжественный подъем флага	9.10-9.30	20 мин
Вводный инструктаж	9.40-10.00	20 мин
Занятие № 1	10.10-10.55	45 мин
Занятие № 2	11.05-11.50	45 мин
Занятие № 3	12.00- 12.45	45 мин
Обед	12.55- 13.55	60 мин
Занятие № 4	14.00-14.45	45 мин
Занятие № 5	14.55-15.40	45 мин
Занятие № 6	15.50-16.35	45 мин
Полдник	16.45-17.10	25 мин
Занятие № 7	17.20- 18.25	45 мин
Ужин	18.30-19.15	45 мин
Второй ужин	19.20-19.35	15 мин
Воспитательная, культурно-досуговая работа	19.45-21.15	1 ч 45 мин
Вечерняя поверка	21.30-21.40	10 мин
Подготовка к отбою	21.40-22.00	20 мин
Отбой	22.00	

Вторник-четверг

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Подъем	7.00-7.15	15 мин
Уборка комнат	7.15-7.40	25 мин
Время личной гигиены, заправка кроватей, подготовка к завтраку	7.40-8.10	30 мин
Завтрак	8.30-9.00	30 мин
Занятие № 1	9.00-9.45	45 мин
Занятие № 2	9.55-10.40	45 мин
Занятие № 3	10.50-11.35	45 мин
Занятие № 4	11.45-12.30	60 мин
Обед	12.55-13.45	50 мин
Занятие № 5	13.55-14.40	45 мин
Занятие № 6	14.50-15.35	45 мин
Занятие № 7	15.45-16.30	45 мин
Полдник	16.35-17.00	25 мин
Воспитательная, культурно-досуговая работа	17.00-17.45	45 мин
Ужин	18.00-19.00	60 мин
Второй ужин	19.20-19.35	15 мин.
Воспитательная, культурно-досуговая работа	19.45-21.15	1 ч. 45 мин
Вечерняя поверка	21.30-21.40	10 мин
Подготовка к отбою	21.40-22.00	20 мин
Отбой	22.00	

Пятница

Содержание мероприятия	Время	Время, отведенное на мероприятие
Подъем	7.00-7.15	15 мин
Уборка комнат	7.15-7.40	25 мин
Время личной гигиены, заправка кроватей, подготовка к завтраку	7.40-8.10	30 мин
Завтрак	8.30-9.00	30 мин
Занятие № 1	9.00-9.45	45 мин
Занятие № 2	9.55-10.40	45 мин
Занятие № 3	10.50-11.35	45 мин
Занятие № 4	11.45-12.30	45 мин
Обед	12.55-13.45	50 мин
Занятие № 5	13.55-14.40	45 мин
Занятие № 6	14.50-15.35	45 мин
Занятие № 7	15.45-16.30	45 мин
Подведение итогов, построение, торжественный спуск флага	16.40-17.05	25 мин
Сдача вещевого имущества и постельных принадлежностей	17.10-16.25	15 мин
Полдник	16.35-17.00	25 мин
Выезд	17.00	

¹ в рамках воспитательной деятельности обучающиеся центра привлекаются к уборке комнат, в которых они проживают и к дежурству в столовой (сервировка столов);